



Hygiene-Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs (Tischtennis-Club Esslingen e.V. 1970)

1. Allgemeines

- a) Der **Reinigungs- und Desinfektionsplan** des Vereins wird vom Vorstand immer aktualisiert und ggf. erweitert und neu beschlossen.
- b) Sämtliche **Hygienemaßnahmen** und neuen Regelungen **werden allen Mitgliedern** des Vereins über E-Mails, Website und evtl. Social-Media-Kanäle (zB. Whatsapp-Gruppen; Facebook) **kommuniziert**.
- c) Der **Hygiene-Beauftragte des Vereins** ist Thomas Jäger (E-Mail: thomas.jaeger@ttc-esslingen.de mobil: 0160/90900550). Er ist verantwortlich für die laufende Überprüfung der Einhaltung aller Maßnahmen während des Trainingsbetriebs gemäß dieser Hygienemaßnahmen. Stellvertretend sind evtl. weitere Hygiene-Beauftragte vor Ort um die Maßnahmen zu überwachen und die Nutzung zu dokumentieren.
- d) Die Nutzung der städtischen/kommunalen Sportstätte erfolgt gemäß den entsprechenden **Richtlinien des Trägers**.

2. Nutzung der Sporthalle

- a) **Handdesinfektionsmittel** wird am Halleneingang und -ausgang der Sporthalle zur Nutzung bereitgestellt.
- b) Es sind **Anwesenheitslisten** für die Trainingseinheiten zu führen, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Ein Verantwortlicher (siehe Hygiene-Beauftragter bzw. Stellvertreter) vor Ort dokumentiert Name und Telefonnummer oder Adresse immer zu Trainingsbeginn.
- c) Gemäß Vorgaben dürfen sich in den einzelnen Bereichen/Flächen gleichzeitig maximal **10 Personen im größeren Hallenbereich** und maximal **6 Personen im kleinen Hallenbereich** inkl. Übungsleiter/innen aufhalten (siehe auch Aushänge und Anhang).
- d) **Aushänge** informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (siehe Plakat).



3. Betreten und Verlassen der Sporthalle

- a) Es werden **getrennte Ein- und Ausgänge** vorgegeben. Die Sporthalle wird über den Haupteingang betreten und durch den Notausgang in der Sporthalle wieder verlassen, um persönliche Kontakte zu minimieren.
- b) Die Sporthalle wird erst betreten, wenn die komplette Trainingsgruppe zuvor die Halle verlassen hat. Solange gilt der Bereich vor dem Haupteingang unter Einhaltung des **Mindestabstandes von 1,50m** als Wartebereich.
- c) Das Betreten der Halle findet **nacheinander einzeln** unter Einhaltung des Mindestabstands statt. Während der Trainingseinheit ist das Betreten nicht möglich. Beim Aufenthalt in der Halle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, der nur zum eigentlich Training abgenommen werden darf.
- d) Die Sporthalle ist in **persönliche Bereiche** für jeden Spielenden eingeteilt.

Dabei werden beim **Betreten die Bereiche** am Halleneingang in bestimmter Reihenfolge zugewiesen. Es werden dazu die vorhandenen Gänge zur eigenen Trainingsfläche genutzt.

Beim **Verlassen der Sporthalle** sind die Reihenfolge :

1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 sowie 11 – 12 – 13 – 14 – 15 – 16 und die Nutzung der vorhandenen Gänge einzuhalten.

- e) Alle Teilnehmenden **verlassen die Sporthalle unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit (die die Reinigung der Spielgeräte mit beinhaltet).**

4. Umkleiden, Toiletten-Anlagen, Gesellschaftsräume

- a) Der Zugang zu den **Umkleiden/Duschen** ist abgeschlossen, die Umkleiden/Duschen dürfen nicht benutzt werden.
- b) Die **Toilette im Regieraum** ist das einzige Herren-WC das genutzt werden darf. Des Weiteren gibt es ein Damen-WC.
Es darf sich immer nur eine Person im Regieraum aufhalten (andernfalls muss der Mindestabstand eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden).
- c) **Gemeinschafts-/Gesellschaftsräume** bleiben geschlossen. Es werden keine Getränke oder Speisen ausgegeben.



5. Trainingsbetrieb allgemein

- a) Alle Teilnehmenden sind in die **Hygienemaßnahmen des Vereins eingewiesen** und haben deren Kenntnis (schriftlich) bestätigt.
- b) Die notwendige **Hygiene-Ausrüstung** zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen wird zur Verfügung gestellt. (Handdesinfektionsmittel, Flächenreinigungsmittel, Haushaltshandschuhe, Zollstock).
- c) Die **Gruppengröße** ist gemäß geltenden Vorgaben durch die Anzahl der Tische auf max. 10 Personen (großer Hallenbereich) bzw. max. 6 Personen (kleiner Hallenbereich) beschränkt. Zur Überprüfung der Einhaltung der Hygienemaßnahmen darf eine weitere Person in der Halle sein. Ansonsten sind keine weiteren Personen in der Halle und im Eingangsbereich erlaubt.
- d) Alle Teilnehmenden, Trainer/innen und Übungsleiter/innen reisen individuell möglichst in **Sportbekleidung** zur Trainingseinheit an (auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet). Ggf. können diese noch in der Halle nur im jeweils zugeordneten Bereich angezogen werden. Jeder Teilnehmende bringt sein eigenes **Getränk und Handtuch** mit.
- e) Der **Mindestabstand von 1,50m** muss ständig eingehalten werden. Jegliche Körperkontakte sind untersagt.
- f) Teilnehmende mit **gesundheitlichen Einschränkungen** oder **Krankheitssymptome**, sowie Teilnehmende, die Kontakt zu infizierten Personen hatten, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- g) Es wird **ausschließlich Tischtennis** gespielt. Es wird die ganze Zeit an derselben Tischtennisplatte nur im Einzel (kein Doppel, Partnerübung, Mäxle, etc.) gespielt. Es gibt kein Handshake, Seitenwechsel, etc.
- h) Die **Tische** werden mit ausreichend Abstand aufgebaut und durch Umrandungen oder andere Gegenstände voneinander getrennt (siehe Hallen-Layout)
- i) Es gibt **einen Ball pro Tisch**, der auch nur von den zwei Spielenden berührt werden darf. Es darf nur ein/der eigene **Schläger** verwendet werden, eine Weitergabe (Ball und/oder Schläger) an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.
- j) **Routinen** wie das Anhauchen des Balls oder das Abwischen der Hand auf dem Tisch sind verboten.



6. Organisation des Trainingsbetriebs

- a) Die Teilnehmenden haben sich über das **Online-Tool „Doodle“** im Vorfeld für das Training anzumelden. Die Anmeldung gilt für die beiden Trainingseinheiten (im Jugend- bzw. Erwachsenentraining) und erfolgt nach dem Prinzip „wer zuerst kommt spielt zuerst“!
- b) Der Trainingsbetrieb findet in bestimmten **Trainingspaaren** statt, die zu jedem Trainingsbeginn (Jugend bzw. Erwachsene) festgelegt werden. Diese Trainingspaare spielen während der gesamten Trainingseinheit miteinander. Nach einer Trainingseinheit können die Trainingspaare getauscht werden.
- c) Es finden insgesamt jeweils **2 Trainingseinheiten für das Jugend- bzw. Erwachsenen-Training** statt. Eine **Trainingseinheit dauert 45 Minuten** und beinhaltet am Ende der Einheit, zumindest wenn ein Wechsel der Personen am Tisch erfolgt (siehe 6b), die zwingenden Reinigung der Spielgeräte.
- d) Die **Trainingszeiten/-einheiten** finden dienstags und freitags statt:

Jugend: 18.15 – 19:00 Uhr (1. Einheit)
Jugend: 19:00 – 19:45 Uhr (2. Einheit)

Erwachsene: 20:00 – 20:45 Uhr (1. Einheit)
Erwachsene: 20:45 – 21:30 Uhr (2. Einheit)
- e) Die **benutzten Tischtennisbälle** werden am Ausgang gesammelt und am Ende des Trainingstages gesamtheitlich gereinigt.

Name (Druckbuchstaben)

Datum, Unterschrift (ggf. gesetzlicher Vertreter)